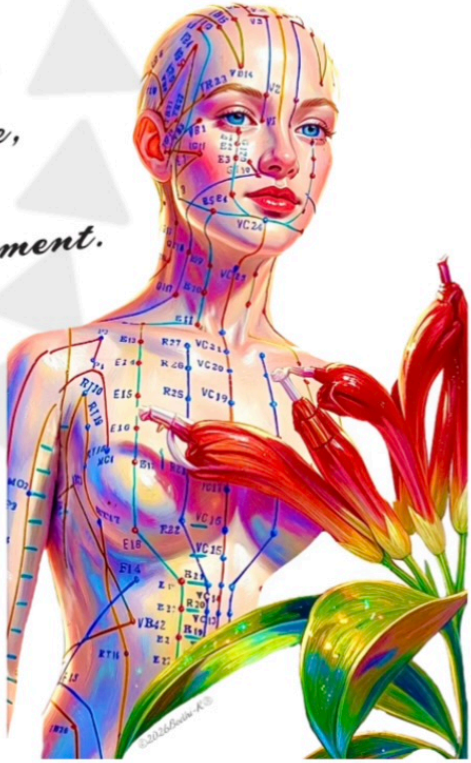
Bodhi-K®

Cabinet de kinésiologie clinique

Reprenez le pouvoir :
Soyez fidèle à vous-même,
Exaltez votre parcours,
Changez votre environnement.

Bodhi-k

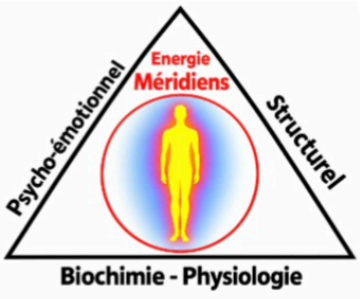


Scannez-moi

La Kinésiologie

est une approche globale qui s'appuie sur le Test Neuro-Musculaire pour identifier et accompagner les déséquilibres émotionnels, physiques et énergétiques.

Elle associe les connaissances des neurosciences et de la neurophysiologie à des techniques corporelles inspirées notamment de la médecine chinoise.



Le test Neuro-Musculaire



En début de séance, à l'annonce d'une émotion ou d'un objectif stressant, vous constaterez "l'effondrement" par exemple de votre bras, sous une légère pression.

Après la phase d'équilibration, même sous une pression exagérée, votre bras résistera sans que vous ayez l'impression de fournir un effort.

Le test neuro-musculaire permet d'identifier, à travers une investigation, l'origine des blocages, qu'ils soient conscients ou inconscients et détermine le protocole adéquat pour rétablir votre équilibre.

Explication clinique d'une séance

Le test neuro-musculaire identifie les réponses incohérentes entre le néocortex face à un stress ou un blocage émotionnel identifié par le système limbique.

Le kinésiologue utilise les techniques de remédiation cognitive dans le système nerveux.

Le cerveau intègre de nouvelles informations, entraînant une diminution des réponses automatiques de stress, une relaxation musculaire et une meilleure régulation émotionnelle.



La kinésiologie agit en exploitant la neuroplasticité, en modulant les circuits neuronaux impliqués dans la réponse au stress et en favorisant une meilleure intégration corps-esprit.

Chaque séance est unique,
guidée par ce que votre corps est prêt à libérer.

L'épigénétique

Spécialisation Bodhi-K Cabinet de kinésiologie clinique

Une analyse de l'impact de l'environnement, des expériences et du mode de vie sur l'expression génétique. Elle examine comment les habitudes, les émotions et les stimuli modifient le fonctionnement de l'organisme. La génétique fixe le patrimoine, tandis que l'épigénétique porte sur l'activation des gènes.



■ Favorise la compréhension des intéractions entre l'individu, son environnement et son équilibre global ■

La maternité

Spécialisation Bodhi-K Cabinet de kinésiologie clinique

Une approche méthodique pour explorer ses mémoires cellulaires et cet inconscient actif entre une mère et son foetus, mais aussi entre chaque individu et son histoire de naissance, qu'il soit parent ou sans enfant.



■ Aide à se réapproprier sa naissance, à apaiser les cicatrices du passé, à renforcer la relation à l'enfant intérieur et soutenir l'adulte que nous sommes que vous soyez parent ou sans enfant ■

La parentalité

Spécialisation Bodhi-K Cabinet de kinésiologie clinique

Devenir parent, que ce soit par une naissance, une adoption ou par une famille recomposée, constitue une mutation importante et peut faire émerger émotions, souvenirs, croyances et héritages familiaux. L'arrivée d'un enfant peut également bouleverser l'équilibre du couple : fatigue, charge mentale, manque de temps, tensions ou difficultés dans la relation.



■ Aide à comprendre et à apaiser les émotions et les schémas relationnels, afin de favoriser des relations plus sereines au sein de la famille ■

- Réduit le stress et les tensions
- Favorise la détente et améliore le sommeil
- Apaise les peurs, les angoisses et certaines phobies
- Renforce la confiance en soi et l'estime personnelle
- Favorise la concentration et les capacités d'apprentissage
- Meilleure gestion des émotions et des périodes de changement
- Accompagne la grossesse et le post-partum
- Soutient la préparation mentale et la récupération des sportifs
- Favorise un meilleur équilibre général et émotionnel
- Accompagne certaines douleurs/inconforts, en complément d'un suivi médical

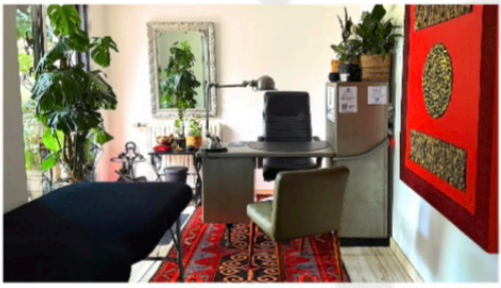
Il est important de préciser que la kinésiologie n'est ni une technique médicale, ni une technique paramédicale. En aucun cas, cette pratique ne se substitue à l'avis et aux soins d'un médecin.

Pour plus d'informations :

www.bodhi-k.fr

Réservation en ligne

Scannez-moi





Bodhi-K®

8, rue de Grouteau - 85500 LES HERBIERS - 06 99 33 24 75

contact@bodhi-k.fr - bodhi.kc@icloud.com
Siret : 10620981000014 - Code APE : 8690F